

360 Graden onderzoek

Spiegel: elke dag kijken we er één of meerdere keren in. Wat (of wie) zien we dan? En hoe kunnen we de ander vertellen wat we zien? Het bijzondere is dat we onszelf soms anders zien dan anderen en dat dit zelfs kan verschillen per omgeving. Het kan zo zijn dat familie en vrienden op een andere manier naar je kijken dan collega's.

Werkwijze

- ✓ Noteer in het schema: overzicht vaardigheden en kwaliteiten (zelfbeeld) alle eigenschappen, waarover je - naar jouw mening - wel en niet beschikt. Je kunt hierbij gebruik maken van de hulplijst vaardigheden en kwaliteiten. De lijst is uiteraard niet uitputtend; wanneer je nog andere vaardigheden en kwaliteiten van jezelf kent, schrijf ze er dan bij.
 - ✓ Laat daarna het schema (beeld van de ander) invullen door 6 personen die je goed kennen. Geef hen een kopie van de hulplijsten. Kies:
 - iemand uit je privé-sfeer, bijvoorbeeld je partner of een goede vriend of kennis
 - iemand uit je huidige of vorige werkring, bijvoorbeeld een leidinggevende of een collega
 - Laat de ander ook een 4 tal beroepen noteren die hij/zij jou ziet doen. Dat kan van alles zijn.
 - Laat de ander jou beschrijven in 1 woord.
 - ✓ Bespreek de schema's met degenen die ze hebben ingevuld en vraag zo nodig om een toelichting.
 - ✓ Hebben degenen, die de lijst voor je hebben ingevuld, andere vaardigheden en kwaliteiten ingevuld jijzelf?
- Herken je je in de punten, die zij genoemd hebben? (zowel positief als negatief)

YACHT

Overzicht vaardigheden en kwaliteiten (zelfbeeld)

Naam:

Datum:

Vaardigheden en kwaliteiten – *wel en/of sterk aanwezig*

Vaardigheden en Kwaliteiten	Toelichting
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Vaardigheden en kwaliteiten – *niet of minder aanwezig*

Vaardigheden en Kwaliteiten	Toelichting
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

YACHT

Overzicht vaardigheden en kwaliteiten (beeld van de ander)

Van:

Voor:.....

Datum:

Vaardigheden en kwaliteiten– *wel en/of sterk aanwezig*

Vaardigheden en Kwaliteiten	Toelichting
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Vaardigheden en kwaliteiten– *niet of minder aanwezig*

Vaardigheden en Kwaliteiten	Toelichting
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Welke banen heb je in gedachten voor mij?

Banen	Toelichting
1.	
2.	
3.	

YACHT

4.	
----	--

Dit ben jij in 1 woord;

Hulplijst Spiegel: Vaardigheden en Kwaliteiten

YACHT

aanpassingsvermogen	gevoel voor cijfers	realistisch
aandachtig	gevoel voor details	redelijk
aardig	gevoel voor humor	relativerend
accuraat	geduldig	representatief
actief	gul	risico nemend
all-round	goedgehumeurd	respectvol
ambachtelijk		resultaatgericht
ambitieuus	handig	
attent		samenwerkingsgericht
autoritair	initiatief	spreekvaardig
aanpakker	impulsief	stressbestendig
aandachtig	improviserend	sociaal
		snel
beoordelingsvermogen	joviaal	spontaan
besluitvaardigheid		
bedachtzaam	kostenbewust	talenkennis
bedrijvig	kritisch	
begripvol	kalm	technisch inzicht
beheerst		tactvol
behulpzaam	leidinggevend	taakgericht
bekwaam	leergierig	teamgericht
belangstellend	luistervaardig	toegevend
bescheiden		tempo
betrokken	mensenkennis	
betrouwbaar	motiverend	uithoudingsvermogen
communicatief	natuurlijk overwicht	vakbekwaam
commercieel	nadenkend	veeleisend
concentratievermogen	nauwgezet	veelzijdig
consequent		vindingrijk
creatief	organisatietalent	vooruitdenkend
contactueel	overtuigingskracht	vriendelijk
	ondernemend	verantwoordelijk
doorzettingsvermogen	openhartig	
detailistisch	oplettend	zakelijk inzicht
doelgericht	optimistisch	zelfbeheersing
doener	ordelijk	zelfvertrouwen
	oplossingsgericht	zakelijk
enthousiast		zorgzaam
eerlijk	planmatig	
efficiënt	positieve instelling	
energiek	praktische instelling	
ervaren	praktisch	
	productief	
fantasierijk	perfectionist	
flex		

YACHT

YACHT